



ח'ביזה חקלאות בשיתוף הקהילה, שותפות ישירה בין החקלאי לצרכן
ירקות אורגניים עד הבית

כפר בן-נון (אצל דגן) 99780
טלפון 054-6535980 | פקס 077-7068899



מפגש ליקוט ובישול צמחי-בר למאכל עם אורי מאיר-צ'יזיק בחוות ח'ביזה בכפר בן-נון

סיור להכרות עם צמחי הבר האכילים
סדנת בישול של צמחי בר למאכל וארוחה

**ביום שישי 5/3/10
בשעה 9:00 בבוקר**

בחוות ח'ביזה – חווה חקלאית אורגנית קהילתית בעמק איילון. בגן הירק המגוון שלנו אנחנו מגדלים כמאה סוגים שונים של ירקות ועשבי תיבול מוכרים ומיוחדים. מתוך רצון לחדש את החיבור בין אנשים, חקלאות וטבע אנחנו מפעילים תכנית "חקלאות בשיתוף הקהילה", בה נמכרת התוצרת העונתית שלנו לחברי הקהילה.

**אלפי שנים שימשו צמחי הבר למאכל ולריפוי.
גם היום אנחנו יכולים ליהנות מטעמים המופלא ומסגולותיהם הרפואיות.**

- נסייר באזור החווה
- נלמד לזהות את צמחי המאכל הרבים שצומחים שם
- נשוחח על ההיסטוריה והפולקלור של השימוש בצמחי-הבר
- נבשל מטעמים מצמחי-בר
- נשב לארוחה משותפת, פרי ידיו

מחיר לסיור, סדנת בישול וארוחה: 140 ₪ לאדם או 200 ₪ למשפחה.
מספר המקומות מוגבל, משך הסדנא 3 שעות.

להרשמה

אורי: 046063699 uri@mayerchissick.com

במידה ומזג האוויר יהיה סוער המפגש יידחה.



אורי מאיר-צ'יזיק הוא מומחה לתזונה, המלמד ומייעץ בכל רחבי הארץ. אורי מייעץ בתזונה טבעית וגישות רפואיות עתיקות, מנחה סדנאות לבישול בריא ומקומי ומבשל ארוחות גורמה מצמחי-בר. אורי יוצא עם קבוצות קטנות וגדולות, עם מבוגרים וילדים, לשטח כדי לגלות את סודות השימוש בצמחי-הבר בסלט, בתבשילים ובמדורה.

מידע רב פרי עטו של אורי אפשר למצוא באתר –

www.mazon-izun.com